

Küche & Essen

Einkauf und Ernährung

- Der Gemeinschaftseinkauf ist **bio und vegetarisch**. Auf dem gemeinsamen Menüplan steht kein Fleisch. *Beschluss: [Commitment-Kreis 24.09.2023](#), [Orgakreis 13.04.2025](#)*
- Fleisch kann bestellt und in der Küche zubereitet werden, wenn es privat bezahlt wird; es wird nicht aus der Gemeinschaftskasse gekauft. Wir pflegen einen bewussten Umgang mit Fleisch aus guter Quelle. *Beschluss: [Orgakreis 08.01.2023](#), [Commitment-Kreis 24.09.2023](#), [Orgakreis 23.08.2026](#)*
- Wir retten Lebensmittel über Foodsharing, containern aber nicht. *Beschluss: [Sitzung 11.10.2020](#)*

Kochservice

- Von **Montag bis Freitag** wird regelmässig auf **19 Uhr** gekocht. Ausnahme ist der Herzkreis-Donnerstag, an dem auf 18:30 Uhr gekocht wird. Wer kocht, erhält pro Abend eine Entschädigung aus der Kochkasse; wird zusammen gekocht, wird sie geteilt. Am Ende des Monats wird der Kochplan für den nächsten Monat ausgehängt. *Beschluss: [Orgakreis 07.01.2024](#)*
- Alle zahlen **fix Fr. 80 pro Monat** in die Kochkasse – auch wer nicht immer zum Nacht da ist. Der Kochservice läuft, ob du da bist oder nicht; das Kochgeld wird wie Miete und fixe Haushaltskosten gehandhabt. *Beschluss: [Orgakreis 11.05.2025](#)*
- Ein **Erlaubnis des Kochgelds** kann im Kreis beantragt werden und setzt **mindestens vier Wochen Abwesenheit** voraus. *Beschluss: [Orgakreis 05.07.2026](#)*

Lebensmittel

- Lebensmittel auffüllen liegt in der Verantwortung aller. *Beschluss: [Orgakreis 23.06.2024](#)*
- Essensreste werden im **Kühlschrank** gelagert und nicht draussen auf der Terrasse. *Beschluss: [Orgakreis 16.02.2026](#)*
- Beim Einzug mitgebrachte Lebensmittel nutzt du privat – oder du bringst sie in die Gemeinschaft ein. Dann prüft die **Bestellgruppe** die Qualität und entscheidet, ob sie (bei grösseren Mengen) ausnahmsweise abgekauft werden. Die Gemeinschaft wird im Kreis informiert. *Beschluss: [Orgakreis 25.01.2026](#)*

Abwasch und Küchenputz

- Wer nicht kocht, übernimmt den Abwasch und das Aufräumen der Küche. *Beschluss: [Orgakreis 12.05.2024](#)*
- **Jeden Abend** wird erledigt: Küche und Vorküche aufräumen (inkl. Pfannen reinigen, Reste eintupfern, Kompost entsorgen); Tische (Vorküche, Balkon, Esszimmer, Stube) und Oberflächen reinigen; leere Behälter (z.B. Öl) und das Geschirr im Esszimmer auffüllen; Spülmaschine beenden; saugen und den Boden feucht aufnehmen. *Beschluss: [Orgakreis 23.08.2026](#)*
- Alle, die mitessen, helfen **mindestens 5 Minuten** mit. In der Essensliste tragen sich jeden Abend **2–3 Personen** ein, die für die Erledigung und den Abschluss verantwortlich sind. *Beschluss: [Orgakreis 23.08.2026](#)*
- Der Küchenboden wird **täglich** geputzt, auch feucht. *Beschluss: [Orgakreis 16.03.2026](#)*
- Grosse Messer, Holzkellen und Holzbrettchen werden separat von Hand gespült und nicht im Wasser liegen gelassen. Kunststoffteile von Küchengeräten (z.B. Mixerbecher) werden von Hand gespült. *Beschluss: [Orgakreis 21.02.2021](#), [Orgakreis 25.04.2021](#)*